



Leitbild für das Training im Bogensportclub Oberhausen 1957 e.V.



Wir, die Mitglieder des Bogensportclub Oberhausen 1957 e.V., wollen nach den Grundsätzen dieses Leitbildes unser Training und Miteinander gestalten.

-Für die Allgemeinheit-

- Wir äußern unsere Meinung angemessen und lösen Konflikte in respektvollem Miteinander. Der Vorstand, die Jugendwarte und Jugendsprecher unterstützen uns bei der Konfliktlösung.
- Wir trainieren, um den Bogensport zu erlernen und uns ständig zu verbessern.
- Ich entscheide mich, ob ich auf Leistung trainiert werden möchte.
- Wir machen uns warm und führen unsere Dehnungsübungen vor dem Training durch.
- Das Trainerteam gibt den Trainingsplan vor, dem wir im Training folgen und wir helfen uns gegenseitig.
- Ich informiere meine Trainer, wenn ich an meinem Material, Einstellungen oder Schießstil etwas geändert habe, unbeachtlich, ob aus eigenem Antrieb oder durch Dritte veranlasst.
- Ich gebe ungefragt keine Tipps, besonders dann wenn mir das Trainingskonzept unbekannt ist, um den Schüler nicht zu verunsichern.

-Für die Jugend und Anfänger-

- Der Verein unterstützt aktiv Anfänger und Jugendliche bei Turnieren und begleitet sie dabei.
- Wir wollen ungestört und konzentriert trainieren und kommen pünktlich zum Training.
- Komme ich verspätet, baue ich zügig mein Material auf und mache mich warm, ohne die anderen zu stören und warte bis ich in das Training aufgenommen werde.
- Während des Trainings sind Handys tabu. Ist die Erreichbarkeit erforderlich, ist es lautlos gestellt.
- Training hat Vorrang. Gespräche führen wir wenn nötig in angemessener Lautstärke und fassen uns kurz, oder verlagern diese vor oder nach dem Training.
- Wir sind damit einverstanden, dass das Trainerteam bei Störungen des Trainings die Verursacher vom Training ausschließt.
- Die kurze Pause (10min) nutzen wir, um uns zu erfrischen.
- Muss ich vor dem Trainingsende gehen, so kündige ich dies zu Beginn des Trainings bei den Trainern an.
- In die Trainingsgruppen nehmen wir nach Rücksprache mit den Trainern gerne Quereinsteiger und abweichende Altersgruppen auf.

Die Mitglieder des Bogensportclub Oberhausen 1957 e.V. im März 2020